

CULTIVONS NOS DROITS

SOUVERAINETÉ ALIMENTAIRE

Fiche



Qu'est-ce que la sécurité alimentaire?



La sécurité alimentaire est assurée lorsque tous les êtres humains ont, à tout moment, la possibilité physique, sociale et économique de se procurer une nourriture suffisante, salubre et nutritive leur permettant de satisfaire leurs besoins et préférences alimentaires pour mener une vie saine et active. (CSA 2014) Elle repose sur quatre piliers principaux : la disponibilité, l'accès, l'utilisation et la stabilité.

Quatre piliers principaux

La disponibilité

Y a-t-il suffisamment à manger?

La disponibilité fait référence à la disponibilité d'aliments en quantité suffisante et d'une qualité appropriée et dont l'approvisionnement est assuré par la production nationale, les stocks alimentaires, les importations ou l'aide alimentaire.

L'accès

Les aliments peuvent-ils être achetés ou cultivés?

L'accès fait référence à l'accès physique et économique aux aliments.

- L'accès physique comprend des éléments comme l'emplacement des aliments, les infrastructures de transport et du marché
- L'accès économique comprend des éléments comme le pouvoir d'achat et le revenu des ménages, le prix des aliments

L'utilisation

Les aliments peuvent-ils répondre aux besoins énergétiques et sanitaires, et correspondent-ils aux préférences pour des aliments plus sains?

L'utilisation fait référence aux éléments suivants :

- L'apport nutritif des aliments : la qualité nutritionnelle, la diversité des aliments
- La sécurité : la qualité de l'eau, l'hygiène, la façon dont les aliments sont produits, stockés et préparés
- Les préférences alimentaires : satisfaire aux préférences des populations

La stabilité

Y a-t-il des risques de crises économiques (flambées des prix) et environnementaux (variabilité du climat qui met en péril la disponibilité et l'accès permanent à la nourriture?)

La stabilité est réalisée lorsque les trois autres dimensions (disponibilité, accès, utilisation) sont stables dans le temps.

Comment mesure-t-on le niveau de sécurité alimentaire ?

La FAO mesure l'insécurité alimentaire à l'aide de l'échelle de mesure de l'insécurité alimentaire vécue (FIES - Food Insecurity Experience Scale). Cet indicateur est une estimation du pourcentage de la population d'un pays qui a des difficultés à accéder à suffisamment d'aliments sains et nutritifs pour une croissance et un développement normaux et une vie active et saine. Les données sont recueillies par le biais d'entretiens directs avec des personnes interrogées sur leurs expériences vécues d'accès limité à la nourriture. Contrairement, à l'indicateur de la prévalence de la sous-alimentation, cette échelle est capable de fournir des informations sur le qui et le où de l'insécurité alimentaire, en répondant aux questions suivantes : quelles populations sont les plus touchées par l'insécurité alimentaire et où sont-elles situées?

On peut distinguer

3 niveaux d'insécurité alimentaire

Légère : une personne qui a peu ou pas d'inquiétude quant à l'obtention de sa nourriture.

Modérée : une personne qui dû mal à se procurer de la nourriture, ce qui l'amène à sauter des repas ou à manger des aliments facilement disponibles, mais malsains.

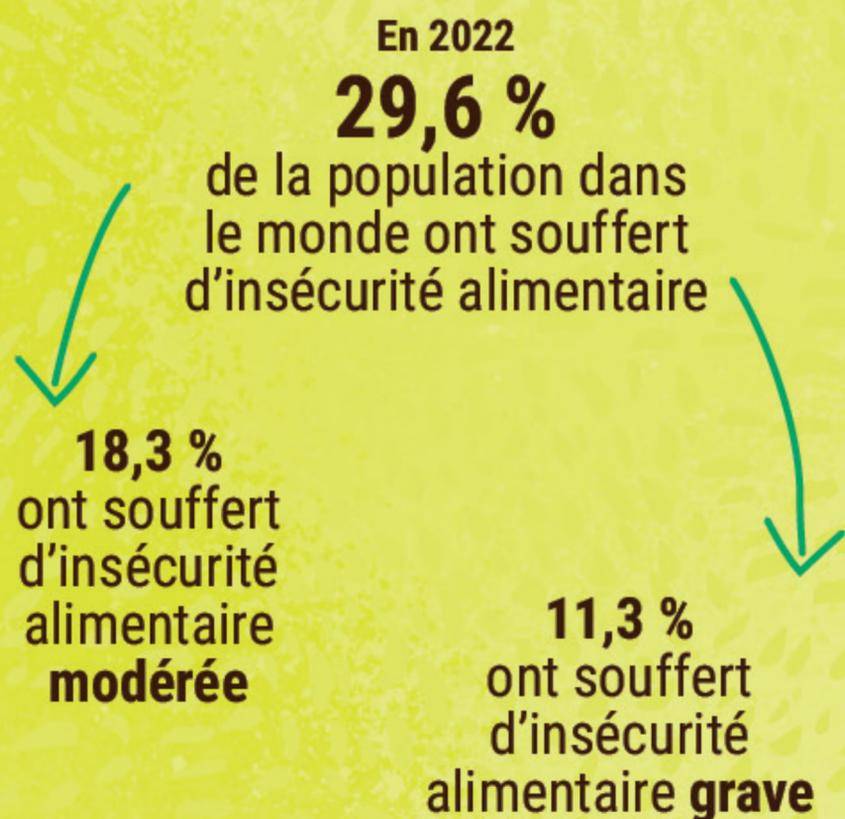
Grave : une personne à court de nourriture, qui peut avoir passé une journée ou plus sans manger et qui souffre de la faim.

Les statistiques sur l'insécurité alimentaire tiennent compte des personnes en situation d'insécurité alimentaire **modérée** ou **grave**. Les personnes en situation d'insécurité alimentaire **légère** ne sont pas incluses dans les statistiques.

Les statistiques sur l'insécurité alimentaire sont donc toujours plus élevées que les statistiques sur la sous-alimentation, car elles tiennent compte non seulement des personnes en situation d'insécurité alimentaire grave (les personnes sous-alimentées), mais aussi de celles en situation d'insécurité alimentaire modérée.



Combien de personnes souffrent d'insécurité alimentaire dans le monde?



En Afrique
6/10
 personnes
 vivent de l'insécurité
 alimentaire.



C'est en **Afrique** qu'on retrouve le pourcentage le plus élevé de personnes souffrant d'insécurité alimentaire. Dans cette région, 6 personnes sur 10 vivent de l'insécurité alimentaire. Les **sous-régions les plus affectées** par l'insécurité alimentaire sont l'Afrique subsaharienne (67,2%), les Caraïbes (60,6 %), l'Asie du Sud (40,3 %), l'Amérique latine (35,9 %), l'Asie de l'Ouest (35,5 %) et l'Afrique du Nord (32,4 %).

Pourcentage de personnes en situation d'insécurité alimentaire par régions en 2022

	Modérée	Grave	Total
Afrique	36,9 %	24 %	60,9 %
Amérique du Nord et Europe	6,5 %	1,5 %	8 %
Amérique latine et les Caraïbes	24,9 %	12,6 %	37,5 %
Asie	14,5 %	9,7 %	24,2 %
Océanie	9,6 %	3,4 %	13 %

Nombre de personnes (en millions) en situation d'insécurité alimentaire par régions en 2022

	Modérée	Grave	Total
Afrique	526,5	341,8	868,3
Amérique du Nord et Europe	73,5	16,5	90
Amérique latine et les Caraïbes	164,4	83,4	247,8
Asie	688	456,9	1144,9
Océanie	4,4	1,5	5,9

En 2022, plus de
2,3 milliards
de personnes qui ont souffert
d'insécurité alimentaire

1,4 milliard de personnes qui ont souffert d'insécurité alimentaire **modérée**

900,1 millions de personnes ont souffert d'insécurité alimentaire **grave**

« Il faut reconnaître que ces taxes payent pour ces programmes. Et on en voit les effets positifs. L'Alberta s'enorgueillit de ne pas payer de taxes [provinciales], mais elle souffre de la faim! »

(Le Devoir, 2022)

Quelle est la situation de la sécurité alimentaire au Canada et au Québec ?

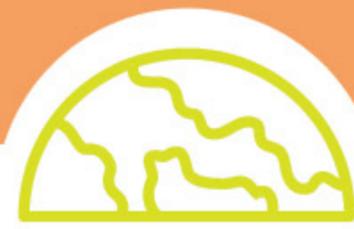
Si on considère les personnes en situation d'insécurité alimentaire modérée ou grave c'est 11,6 % de la population du Canada qui a souffert d'insécurité alimentaire en 2021 selon une étude menée par Tarasuk, Li et Fafard St-Germain.

Les ménages bénéficiaires de l'aide sociale, les ménages monoparentaux dirigés par une femme et les Autochtones entre autres font partie des groupes avec les taux les plus élevés d'insécurité alimentaire au Canada.

L'étude a aussi mis en évidence des différences entre les provinces. En effet, le Québec est la province canadienne qui a le moins souffert d'insécurité alimentaire en 2021, avec 9,1 %, et c'est l'Alberta qui affichait le plus haut pourcentage d'insécurité alimentaire avec 15,7 %. Comment expliquer ces différences? Pour les chercher-euse-s, les résultats du Québec s'expliquent notamment par la providence de l'État québécois, « les valeurs sociales collectives » et le soutien aux familles. Une des chercheuses souligne qu'il faut y réfléchir à deux fois avant de louer les politiques gouvernementales de réduction des taxes.

Comment se comparent le Canada et le Québec par rapport à d'autres pays?

Pour l'année 2022, la FAO évaluait le niveau d'insécurité alimentaire au Canada à 7,7 %.



Pourcentage de personnes en situation d'insécurité alimentaire par pays en 2022



Est-ce que la situation de la sécurité alimentaire dans le monde s'améliore?

Comme pour la prévalence de la sous-alimentation, l'insécurité alimentaire a augmenté dans le monde depuis quelques années, passant de 21,7 % en 2015 à 29,6 % en 2022. L'année dernière, on dénombrait 744,5 millions de personnes supplémentaires en situation d'insécurité alimentaire par rapport à 2015.



Références

Organisation mondiale de la santé (OMS). (2023).

La faim et l'insécurité alimentaire.

[Consulter ici](#)

Organisation mondiale de la santé (OMS). (2023).

L'État de la sécurité alimentaire et de la nutrition dans le monde 2023. Urbanisation, transformation des systèmes agroalimentaires et accès à une alimentation saine le long du continuum rural-urbain.

[Consulter ici](#)

Le Devoir. (2022). Le Québec, champion canadien de la sécurité alimentaire.

[Consulter ici](#)

Pesticide Action Network. (2011-2015).

Pour qu'alimentation rime avec sécurité dans le Pacifique.

[Consulter ici](#)

Tarasuk V, Li T, Fafard St-Germain AA. (2022). Insécurité alimentaire des ménages au Canada, 2021. Toronto : Research to identify policy options to reduce food insecurity (PROOF).

[Consulter ici](#)

*Les statistiques de la sous-alimentation et de l'insécurité alimentaire, classées par pays, sont disponibles en pages 148 à 176, dans la version en anglais du document de la FAO «The State of Food Security and Nutrition in the World 2023 ». [Disponible ici](#)



#CULTIVONSNOSDROITS

#JQSI2023

**Pour en savoir plus,
rendez-vous sur le
site officiel des JQSI**



jqsi.qc.ca



Les JQSI sont appuyées financièrement par

Québec