

4

Fiche

# Solutions pour renforcer la démocratie et la participation citoyenne



2024-2025



# Solutions pour renforcer la démocratie et la participation citoyenne

La démocratie est un régime politique dans lequel le pouvoir est exercé par le peuple, directement ou par l'intermédiaire de représentant-es élu-es. La participation citoyenne (publique, sociale ou électorale), quant à elle, est un élément essentiel de la démocratie.

Voici quelques pistes pour renforcer la démocratie et différentes opportunités de participation citoyenne.

## Renforcer la démocratie

Il existe une multitude de façon de renforcer la démocratie ici et ailleurs. Dans cette section, nous en mettons 3 en évidence.

1

### Favoriser l'éducation à la citoyenneté mondiale

L'éducation à la citoyenneté mondiale (ECM) est une réponse à l'urgence d'agir face aux enjeux locaux et globaux. Elle se fonde sur la reconnaissance de l'interdépendance des peuples et du vivant; l'engagement individuel et collectif pour la défense des droits des femmes, des droits humains et envers l'environnement; et sur l'affirmation que nous sommes toutes et tous responsables du monde.<sup>1</sup>

Les activités d'ECM menées par les organismes de coopération et solidarité internationales contribuent à favoriser une meilleure compréhension des enjeux internationaux au Québec. Mais il est important aussi d'intégrer l'ECM dans le programme scolaire pour sensibiliser les jeunes aux processus démocratiques, à leurs droits et à leurs responsabilités, ainsi que pour développer leur esprit critique et leur capacité de participer en tant que citoyen.ne.s. [Le Collectif Ensemble pour l'éducation citoyenne \(CEEC\)](#), une initiative de plusieurs organisations de la société civile, poursuit cet objectif.



## 2

### Accroître la représentation des femmes

L'égalité des genres est encore très loin d'être atteinte. Par exemple, le tiers des femmes dans le monde ont déjà subi des violences physiques ou sexuelles, 40 % des femmes vivent dans des pays où la législation sur l'avortement est restrictive et l'écart salarial entre les femmes et les hommes est de 20 % à l'échelle mondiale.<sup>2</sup> Selon étude du Forum économique mondial parue en 2023, au rythme actuel, il faudra encore 131 ans pour atteindre l'égalité des genres. C'est inacceptable.

Les inégalités de genre se reflètent aussi dans la composition des espaces de prise de décision, comme les parlements nationaux. En effet, seulement 26,9 % de tous les parlementaires nationaux dans le monde sont des femmes.<sup>3</sup> Or une plus grande représentation des femmes dans les parlements et dans les espaces de pouvoir en général constitue un moyen important pour favoriser l'égalité des genres. Le leadership des femmes dans les processus décisionnaires politiques les améliore, et les femmes sont capables de travailler au-delà des lignes de parti pour défendre des questions qui les touchent.<sup>4</sup>

Un des moyens les plus efficaces utilisés par plusieurs pays pour améliorer la représentation des femmes dans les parlements sont les quotas. En effet, dans les pays où des quotas de candidates sont prévus par la loi, la représentation des femmes est supérieure de 5 et 7 points de pourcentage dans les parlements et les collectivités locales, respectivement.

Il est nécessaire de renforcer la présence des femmes dans les parlements à travers le monde. Selon un récent rapport de l'IP, au 1<sup>er</sup> janvier 2024, la proportion de femmes dans les parlements s'élevait à seulement 26,9 %.<sup>5</sup>

## 3

### S'engager

Devant la multiplication des crises qui secouent la planète aujourd'hui, il peut être facile de se sentir impuissant et dépassé. Dans un tel contexte, l'engagement citoyen constitue non seulement un remède au pessimisme ambiant, mais il représente encore le meilleur moyen de changer le monde et de contribuer au renforcement du pouvoir des populations.

Au fil du temps, la mobilisation citoyenne a mené à de nombreux changements positifs pour nos sociétés : au début 20<sup>e</sup> siècle, le mouvement des suffragettes a forcé de nombreux pays à accorder le droit de vote aux femmes ; le mouvement pour les droits civiques aux États-Unis dans les années 1950 et 1960 a mis fin à la ségrégation raciale ; les protestations du Printemps arabe entre 2010 et 2012 ont fait tomber de nombreux régimes autoritaires ; et les grèves pour le climat organisées par les jeunes au cours des dernières années ont permis d'accroître la sensibilisation du public sur cet enjeu et la pression sur les décideur-euses.

L'anthropologue Margaret Mead disait d'ailleurs ceci de l'engagement citoyen : « Ne doutez jamais qu'un petit groupe de personnes peuvent changer le monde. En fait, c'est toujours ainsi que le monde a changé. »

Dans la prochaine section, nous proposons des possibilités d'engagement.



## Encourager la participation citoyenne

La véritable démocratie ne peut pas exister sans la participation citoyenne. Dans cette section, nous proposons **6 manières de concrétiser cette participation**.

1

### S'informer

Pour mieux comprendre les enjeux mondiaux et lutter contre la désinformation, il est primordial de s'informer auprès de sources crédibles et variées. Voici quelques suggestions de sites de nouvelles et de réseaux à découvrir : le [Centre de ressources sur les entreprises et les droits humains](#), le [Centre tricontinental \(CETRI\)](#), la [Conversation](#), la [Fédération internationale pour les droits humains \(FIDH\)](#), [Indigenous Climate Action](#) (en anglais), le [Journal des Alternatives](#), [ONU Info](#), [Pivot](#) et la [Via Campesina](#).

Pour s'informer, on peut aussi participer à des ateliers, des conférences, des webinaires, des formations et autres activités éducatives. Participez aux [Journées québécoises de la solidarité internationale \(JQSI\)](#) tout au long du mois de novembre et surveillez les sites Web de l'[AQOCI](#) et de ses membres pour découvrir les opportunités à venir.

2

### Appuyer des campagnes

Des campagnes sont menées continuellement au Québec et un peu partout dans le monde en faveur des droits humains, des droits des femmes et de l'égalité des genres, de l'environnement, de la paix et sur de nombreux autres enjeux sociaux, économiques et environnementaux. On peut en retrouver fréquemment sur les sites d'[Avaaz](#) et d'[Amnistie internationale](#) entre autres.

Au Canada, par exemple, vous pouvez participer à une campagne menée depuis plusieurs années par le [Réseau canadien pour la reddition de compte des entreprises \(RCRCE\)](#) et qui vise à prévenir les abus de droits humains et la dégradation de l'environnement causés par les entreprises canadiennes dans les communautés à l'étranger en demandant au gouvernement fédéral d'adopter une loi sur le devoir de diligence.

Sur les questions liées aux droits des femmes et à l'égalité des genres, le [Comité québécois femmes et développement \(CQFD\)](#) de l'AQOCI, [Capire](#) et l'[Association pour les droits des femmes dans le développement \(AWID\)](#) partagent fréquemment souvent des informations et des campagnes.

Sur les questions de climat et d'environnement, surveillez entre autres le [Réseau action climat Canada](#), l'[Alliance panafricaine pour la justice climatique \(PACJA\)](#), le [Réseau latino-américain pour la justice économique et sociale \(LATINDADD\)](#) et [IBON International](#).

Plusieurs groupes et réseaux mènent aussi des campagnes pour la paix, notamment en lien avec la Palestine, comme le [Collectif Échec à la guerre](#) ou la [Coalition BDS Québec](#).



3

### Participer à des consultations publiques

Les consultations publiques du gouvernement du Canada auxquelles vous pouvez participer se trouvent [sur ce site](#). À l'automne 2024, une consultation est prévue notamment pour recueillir les commentaires de la population sur les priorités de négociation du Canada dans le cadre du nouvel accord mondial juridiquement contraignant sur la pollution plastique.

Le gouvernement du Québec a également un site où l'on peut retrouver où on peut retrouver la [liste de ses consultations publiques](#). Il en est de même pour plusieurs villes, notamment [Montréal](#), [Québec](#), [Trois-Rivières](#) et [Sherbrooke](#).

L'AQOCI organise aussi, jusqu'en juin 2025, les [États généraux québécois de la solidarité internationale](#) qui seront ponctuées de diverses occasions pour les gens de contribuer à l'émergence d'une vision commune et à des pistes d'action plus concertée de la société civile québécoise face aux problématiques et défis internationaux auxquels nos sociétés auront à faire face au cours des prochaines décennies.

Jusqu'en juin 2025, l'AQOCI organise les États généraux québécois de la solidarité internationale (EGQSI), plusieurs rendez-vous afin de contribuer à l'émergence d'une vision commune et à des pistes d'action plus concertée de la société civile québécoise face aux problématiques et défis internationaux auxquels nos sociétés auront à faire face au cours des prochaines décennies.

4

### S'impliquer auprès d'organismes de coopération et de solidarité internationales

Le réseau de l'AQOCI compte plus de 70 organismes de coopération et de solidarité internationales basées dans 14 régions du Québec. Ces organismes offrent souvent des occasions de bénévolat, des stages et des mandats de coopération volontaire. Visitez l'onglet « [Membres](#) » du site de l'AQOCI pour découvrir les organismes situés dans votre région.



5

## Participer à un événement international

Du 29 mai au 1<sup>er</sup> juin 2025, le Forum social mondial des intersections, un rassemblement d'actrices et d'acteurs de changement de différentes régions du monde, aura lieu à Montréal et en ligne. Une belle occasion d'échanger avec des gens motivés à changer le monde pour le mieux.

D'autres événements internationaux auront lieu aussi au cours des prochains mois, comme :

- › la Commission de la condition de la femme (CSW) qui a lieu chaque mois de mars à New York ;
- › la Conférence des Parties (COP) sur la biodiversité qui se tient à chaque deux ans (la COP16 se tiendra en Colombie en octobre 2024 et la COP17 aura lieu en 2026 dans un pays à déterminer) ;
- › la Conférence des Parties (COP) sur le climat qui a lieu chaque année en novembre ou décembre (la COP29 se tiendra en Azerbaïdjan en 2024 et la COP30 se tiendra au Brésil en 2025) ;
- › le forum social mondial qui aura lieu au Bénin en 2026 (date à confirmer).

Même si ces événements peuvent parfois paraître inaccessibles, il est souvent possible d'y assister en ligne ou de se joindre à des délégations jeunesse ou des collectifs citoyen-nés mis sur pied pour faciliter une participation en personne. Surveillez notamment le site de l'AQOCI pour des informations sur les possibilités de participation à ces événements.

6

## Voter aux prochaines élections

Les élections ne sont pas la seule manière pour les citoyen-nés de pratiquer la démocratie, mais elles demeurent un moment important.

Voici le calendrier des prochaines élections :

- › les élections fédérales se tiendront en octobre 2025 à travers le Canada ;
- › les élections municipales se tiendront le 2 novembre 2025 au Québec ;
- › les élections générales provinciales sont prévues le 5 octobre 2026 au Québec.

## Vous souhaitez agir?



Signez la pétition pour la sauvegarde de l'Amazonie.



## un exemple de constat sur l'état de la démocratie dans le monde aujourd'hui



### Depuis 10 ans, on assiste à une tendance vers l'autocratisation

Au cours des dix dernières années :

La part de la population mondiale vivant dans des **régimes autoritaires** a augmenté de 48 % à 71 %.

Le nombre de pays sur une trajectoire d'autocratisation est passé de 11 à 42.

Aujourd'hui, en 2024 :

**18 pays** abritant 400 millions de personnes (soit **5 % de la population mondiale**) sont **en voie de démocratisation**. Plus de la moitié de ces personnes habitent au Brésil.

**42 pays** abritant 2,8 milliards de personnes (soit **35 % de la population mondiale**) sont **en voie d'autocratisation**. Plus de la moitié de ces personnes habitent en Inde.

## Notes

- 1 AQOCI. (2019). « Définition de l'ECM ». <https://aqoci.qc.ca/definition-de-l-ecm/>
- 2 Focus 2023. (2024). « État des inégalités femmes-hommes dans le monde en 2024 ». <https://focus2030.org/Les-inegalites-femmes-hommes-dans-le-monde-2024-dossier-special>
- 3 ONU Femmes. (2024). « Faits et chiffres : Le leadership et la participation des femmes à la vie politique ». <https://www.unwomen.org/fr/what-we-do/leadership-and-political-participation/facts-and-figures>
- 4 *Ibid.*
- 5 *Ibid.*

